

No.10 ちよっとお得な情報

【対象会員】 **NEXCO 西日本関西(京都府・兵庫県・奈良県・和歌山県及び兵庫県道路
公社)を利用される会員様**

ETC 限定で関西地方の高速道路が乗り放題!!「関西エリア周遊ドライブパス」

【商品名】 ETC 車限定の周遊型割引プラン「関西エリア周遊ドライブパス」

■利用開始日等

利用開始：令和5年4月1日（土曜）0時～ ※年間通して販売いたします

申込開始：令和5年3月20日（月曜）14時～

※交通混雑期など利用できない期間があります。なお、令和5年における利用できない期間は以下のとおりです。

- ・ ゴールデンウィーク：4月28日（金曜）～5月8日（月曜）
- ・ お盆：8月10日（木曜）～8月16日（水曜）
- ・ 年末年始：12月26日（火曜）～翌年1月4日（木曜）

◆車での移動で **NEXCO** を利用することが多い方はかなりお得な通行パスとかわれますので情報共有させていただきます。

■詳細は下記 URL を参照下さい。

<https://www.michitabi.com/roundtour/kansaieriasyuyu/>

(参考)支部からのお知らせ(ブログ)にも掲載しています。

<https://blog.goo.ne.jp/denyuhigasisibu6775/c/b48ed79cc75bd44d850b210eb1bd4792>

No.9 ちょっとお得な情報

【対象会員】 阪神高速を利用されるの会員様

【商品名】 阪神高速 ETC 乗り放題パス 2023

■ 標記の施策は、「阪神高速道路株式会社」が毎年実施(16年目)している、**土日限定**お得な施策です。

9月16日～3月31日と4月1日～9月15日の年2回の施策です。

◆ 車での移動で阪神高速を利用することが多い方はかなりお得な通行パスとかわれますので情報共有させていただきます。

■ 詳細は下記 URL を参照下さい。

[230829pressrelease1.pdf \(hanshin-exp.co.jp\)](#)

(参考)支部からのお知らせ(ブログ)にも掲載しています。

<https://blog.goo.ne.jp/denyuhigasisibu6775/c/b48ed79cc75bd44d850b210eb1bd4792>

No.8 ちょっとお得な情報

大阪府の会員様

**「おおさか健活マイレージ スマイル」アプリの登録(ウォーキングや健診受診などで)で
3,000円相当の電子マネーが必ずもらえる??是非以下を確認してください**

【大阪府】「おおさか健活マイレージ アスマイル」アプリの登録はお済ですか!?

「アスマイル」は、令和元年10月28日より大阪府全域を対象として実施している。18歳以上の府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健康診断を受けるなど毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで毎週、毎月の抽選に参加することができます。

アプリダウンロードなどは下記(大阪府ホームページを参照してください)

[大阪府／おおさか健活マイレージ アスマイルについて \(osaka.lg.jp\)](https://osaka.lg.jp)



1. スマートフォンに「アスマイル」をダウンロードし、会員登録します。
([ダウンロード・会員登録の方法はこちら](#))
2. 毎日「アスマイル」を開いて、健康づくり活動を記録しましょう。
([記録できる健康づくり活動についてはこちら](#))
3. 毎週・毎月行われる抽選に参加しましょう。
([抽選についてはこちら](#))
4. 当選すると、素敵な特典がもらえます。

更なる特典あり ⇒ 以下は八尾市の場合を記載

40歳以上(74歳以下まで)の国民健康保険加入者にはさらなる特典がありまかよ!!

(特定健診受診キャンペーン実施中)

○特典 1

特定健診や人間ドックを受診し、アンケートに答えて1,500ポイントをためると、特典が当たる抽選に参加できる!

○特典 2

特定健診や人間ドックを受けると3,000円相当の電子マネーが必ずもらえる!

対象者

・40歳以上(74以下まで)の国民健康保険加入者

ポイント付与期間

・R5年7月3日(月)~R5年10月13日(金)

抽選応募期間

・R5年10月20日(金)

その他

(注意) R5年8月31日(木)までにアスマイルの本登録を完了してください。9月1日(金)以降ですと、抽選に間にあわない可能性があります。

(参考)

抽選応募方法

(1)ポイント付与期間中に、1,500ポイント以上の交換ポイントを貯めます。

(2)抽選応募期限までに、特典一覧から抽選に参加したい特典を選び、「交換ボタン」を押します。

※アプリ上は「交換ボタン」と表示されますが、実際には抽選となりますので、ご注意ください。

(3)交換履歴が「受付完了」となれば、抽選応募完了です。

※抽選の結果は、当選者への特典の進呈をもってかえさせていただきます

ます。

ポイントの貯め方

(1) 特定健診(無料)を受診する(令和5年度)

ポイント数：1,000ポイント

受診状況を画面から入力してください。

※令和5年10月13日までに今年度の健診受診日・受診機関を登録してください。

※データ連携で結果が登録された人も対象となりますが、データ連携には3~4か月かかるため、確実なポイント付与のために画面からも入力をお願いします。

(2) アンケートに回答する

ポイント数：500ポイント

アンケートに回答するとポイントが付与されます。

※ポイントは八尾市会員のステータスが本登録になった後に付与されます。

もらえる特典1

(1) スマートウォッチ

抽選で15人

(2) QUOカード Pay300円分 抽選で150人

もらえる特典2

(1) 特定健診(無料)を受診することで3,000円相当の電子マネーが必ずもらえます！

以上

No.7 ちょっとお得な情報

マイナポイント第二弾の申請まだの会員様へ

⇒お急ぎ下さい R5年9月末までしか受け取りできません「最大20,000円分

「マイナンバーカードの申込をはじめ「健康保健証利用」「公金口座登録」など手続きをすることで「最大20,000円分」のマイナポイントが付与されます!!

第一弾を申請済でも第二弾の申請がまだの方お急ぎ下さい。

マイナポイントの申請は R5年9月末までしか受け取れません。

【対象者】

2023年(R5年)2月末費日までにマイナンバーカードの申請(受領)を行ったが、まだ、マイナポイント申請を申請していない方が対象です。

⇒「健康保健証利用」及び「公金口座登録」申請まだの方です。

【その他】

上記の申請は「各町の ドコモショップ」でも申請可能ですので。

その時に必要なものは

1. スマートフォン
2. マイナンバーカード
3. マイナンバーカードのパスワード(数字4桁)・決済サービスID・セキュリティコード

(マイナンバーカード申請するとき提出したもの⇒今後も必要ですので保管して下さいと言われている。)

以上

No.6 ちよっとお得な情報

八尾市の会員様

**「エアコン及び冷蔵庫の買い換え(R5.12.31 までに購入で)で3万円の補助金の可能性が
ありますので是非以下を確認してください**

【八尾市】省エネ家電買い換え促進事業補助金(最大3万円)についての情報

二酸化炭素排出量の削減対策及び家庭における電気代高騰対策として、省エネルギー性能の高い**エアコンむ・冷蔵庫の買い換え**を行い、自ら住居すね住宅に設置した方を対象に、買い換え**1台当たり最大3万円の補助**があります。

対象者

- ・八尾市に在中之方(住民登録があること)
- ・**令和5年7月11日から令和5年12月31日までの期間**で、八尾市内の実店舗において、新品の省エネ家電(省エネエアコン・省エネ冷蔵庫)の買い換えをした方
- ・八尾市内の自宅に省エネ家電(省エネエアコン・省エネ冷蔵庫)を設置した方
- ・同一世帯でこの補助金を受けていない方
- ・世帯全員が市税を滞納していない方

補助対象となる家電製品⇒購入店でも対象か確認できます。

○エアコン・・・省エネルギー基準達成率が100%以上(目標年度:2027年度)のもの

○冷蔵庫・・・省エネルギー基準達成率が100%以上(目標年度:2021年度)のもの

【参考】省エネ家電製品情報サイト⇒下記サイトで製品名など検索も可能です。

[省エネ型製品情報サイト\(資源エネルギー庁・外部サイト\)](#)

購入対象期間

令和5年7月11日(火)～令和5年12月31日(日)

※令和5年7月10日以前に購入した製品については、対象外となります。

受付期間⇒申請受付台数 1,100台(予算額 3,300万円)

令和5年7月28日(金)～令和6年1月4日(木)

※受付期間内であっても、申込みが予算枠に達した時点で受付を終了します。

補助条件

- ・八尾市内の実店舗で買い換えにより設置した省エネ家電
- ・自らが居住する住宅で使用している同種及び同数の家電製品をリサイクル処理により処分していること
- ・八尾市内自らの居住する住宅において使用するために設置していること

申請書類⇒※申請は、1世帯につき1回まで

- (1)八尾市省エネ家電買い換え促進事業補助金交付申請書兼請求書(様式第1号)
- (2)家電の購入及びその設置に係る費用が確認できる領収書等の写し
- (3)製造事業者が発行した補助対象家電の保証書の写し
- (4)家電リサイクル券の写し
- (5)購入した省エネ家電の設置後の写真または納品書の写し
- (6)本人が確認できるマイナンバーカード(個人番号記載部分は除く)又は運転免許証等の写し
- (7)振込先の口座情報がわかる通帳等の写し

申請方法

郵送または電子申請【令和5年7月28日から受付開始】

郵送先

申請に必要な書類を下記の住所へ送付

〒541-0047 大阪市中央区淡路町4丁目4-11 アーバネックス淡路町ビル2F

八尾市省エネ家電買い替え促進事業事務局 宛て

申請書類

- ・申請兼請求書(Word版及びPDF版)は下記ホームページよりダウンロードして下さい。

その他

- ・詳細、電子申請は下記ホームページの「電子申請ホーム」で実施して下さい。

【個人向け】八尾市省エネ家電買い換え促進事業補助金のお知らせ(令和5年7月11日以降の買い換え対象) 八尾市 (city.yao.osaka.jp)

No.5 ちょっとお得な雑学

【西日本全部】

特殊詐欺犯罪の防止に向けた取り組みについての お得な情報

【NTT 西日本 「詐欺など特殊詐欺犯罪の防止」に対する貢献対策】

【施策内容】

★1. ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの高齢者無償化

【概要】

70歳以上の契約者または70歳以上の方と同居している契約者の回線を対象として、ナンバー・ナンバー・ディスプレイやナンバー・リクエストの月額利用料および工事費を無料とします。

ナンバー・ディスプレイやナンバー・リクエストを利用いただくことにより、知らない電話番号からの不審な電話に対してより注意を払っていただくことや番号を通知しない電話には通知してかけ直すよう応答するといった対応が可能となります。

【適用条件等】

- 適用条件 70歳以上の契約者、または70歳以上の方と同居している契約者の回線(申し出があった場合)
- 対象回線 加入電話・INS ネットの住宅用、ひかり電話
- 割引内容 適用条件・対象回線に合致するナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの月額利用料及び工事費を無償化
- 受付開始日 2023年5月1日(月) 予定
- 適用開始日 2023年5月1日(月)

★2. 特殊詐欺対策サービスの無償化

【概要】

特殊詐欺対策サービスの月額利用料および工事費を、申込受付期間・申込数を限定して一定期間無料とします。 特殊詐欺対策サービス(※1 参照)を利用いただくことにより、通話録音データを AI で

解析し、特殊詐欺の疑いがある場合は事前に登録した連絡先に通知することで、詐欺の危険性を察知いただくことが可能となります。

【適用条件等】

●**割引内容** 申込時期によらず割引適用期間中は特殊詐欺対策サービスの月額利用料および工事費を無償化

●**割引適用期間** 2023年5月1日(月)～2025年3月31日(月)
ただし、上記受付期間内であっても、NTT西日本で申込ユーザ数が5,000名に達し次第、受付を終了します。

●**その他** 受付終了次第、ホームページ等でご案内します。

受付終了後に申し込みいただいた方は、割引期間内であっても有料となります。

【※1 上記の特殊詐欺対策サービスとは】

利用者宅に特殊詐欺対策アダプタ(通話録音機能付き端末)を設置し、特殊詐欺対策アダプタと接続した電話機にて行った通話を特殊詐欺対策アダプタにて録音し、録音した通話データを通話中に順次クラウド上の特殊詐欺対策 AI サーバーに送信します。実際に起きた特殊詐欺の音源を元に学習した特殊詐欺対策 AI サーバーが通話データを解析し、特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや電話で通知することで注意喚起します。

(詳細は下記ホームページを参照)

[【NTT 西日本】特殊詐欺対策について 特殊詐欺対策サービス - 通信・ICT サービス・ソリューション \(ntt-west.co.jp\)](https://www.ntt-west.co.jp)

★3 電話番号の変更に関する工事費の無償化

【概要】

特殊詐欺等の犯罪被害を受けた場合、または受けるおそれがある場合は、お客さまからの申し出により電話番号変更の工事費を無料とします。

電話番号を変更することで、犯罪目的の電話が繰り返しかかってくるような被害を抑止することが可能となります。

【受付・適用開始日】 2023年4月1日(土)

【その他】 被害を受けたことまたは被害を受けるおそれがあることを示す書面等を提出いただく場合があります。

以上3件の詳細な内容及び「お客様からの申し込み・問い合わせ先」は下記ホームページなど確認して下さい。

[【NTT西日本】特殊詐欺犯罪の防止に向けた取り組みについて | ニュースリリース - 通信・ICTサービス・ソリューション \(ntt-west.co.jp\)](#)

No.4 ちよっとお得な雑学

【大阪市】

自動通話録音機の無償貸与についての お得な情報

【還付金詐欺、キャッシュカード詐欺など特殊詐欺被害防止の対策】

【対象となる方】

- 大阪市内在住の高齢者(65歳以上)の方のみの所帯
- 大阪市内在住の高齢者(65歳以上)の方を含む所帯

【概要】

固定電話と電話回線の間自動通話録音機を接続し、電話着信時に「この電話は、特殊詐欺被害防止のため、会話内容が録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ち下さい。」という内容の警告アナウンスが流れ、その後、自動で通話内容が録音されます。取付工事や工具は不要です。

【貸与台数】

4200台(申請状況をみながら、今後の貸与台数については検討の模様です。)

【申請方法】

★窓口の場合 市民局区政支援室地域安全担当またはお住いの区の区役所防犯担当窓口にて、申請書を記入し、提出してください。

申請の際は、本人確認書類を持参してください。

★郵便の場合 申請書をホームページよりダウンロードいただき、必要事項を記入し、市民局区政支援室地域安全担当へ提出してください。

申請の際は、本人確認書類のコピーを添付してください。

(参考) 上記の詳細(注意事項含む)や申請書のダウンロード URL は下記の通りです。

[大阪市：自動通話録音機の無償貸与について \(…>防犯>取組、その他\) \(osaka.lg.jp\)](https://www.osaka.lg.jp/...>防犯>取組、その他)

大阪府下の各市町村でも上記と同じような「特殊詐欺被害防止」施策を実施していますので必要な方は各市町村へ確認して下さい。

No.3 ちょっとお得な雑学

【大阪府】

PiTaPa の Osaka Metor 地下鉄・バスのお得な情報

【フリースタイル(シニア)割引】

【対象となる方】

PiTaPa カードをお持ちの 65 歳以上の方

- 市内・市外どちらにお住まいの方でも登録いただけます。
- 65 歳を迎える誕生月の 1 日から登録いただけます。

【サービスの概要】

地下鉄・ニュートラム・バスの 1 ヶ月(1 日～末日)のご利用総額に割引を適用するピタパの「利用額割引 フリースタイル」。65 歳以上の方には、**週 2～3 回程度(月額 3～7 千円)**のご利用に対し一般の方より割引率が高くなるシニア限定の割引サービスです。シニア登録しておトクにお出かけください。

【登録方法】

事前に「定期券・PiTaPa WEB 予約サービス」から発行される「認証コード」により「PiTaPa 倶楽部」にてご登録または地下鉄駅構内定期券発売所にてお申し込みください。

- 年齢確認のため、健康保険証や運転免許証など**公的書類**が必要です。
- PiTaPa カードをご用意ください。

定期券発売所でご登録の場合は、定期券発売所に設置している登録申込書に必要事項を記入して、窓口へ提出してください。

No.2 ちょっとお得な雑学

【大阪府】

Q. 歯磨きをしたり、ウォーキングをしたりするだけでポイントがたまる？

→ 大阪府が提供するスマートフォンアプリ「アスマイル」に登録すると日々の健康活動をアプリに記録することで、ご自身の健康管理ができるだけでなく、電子マネーやQUOカード等にあたる抽選に参加できます。

※大阪府在住の18歳以上の方なら、だれでも参加可能。



*上記のQRコードからアプリをインストールしてください。

注)スマートフォンをお持ちでない方には、専用の歩数計(有料)もあります。

*詳しくは大阪府のホームページ等でご確認下さい。

【もしかするとあなたも該当者？】

Q. 難病で苦しんでいるけどドコモ料金が割引になる？（“ハーティ-割引”）

→ 潰瘍性大腸炎や膠原病などの「特定医療費(指定難病)受給者証」をお持ちの方には携帯電話の基本使用料や各種サービスの月額使用料の割引など、さまざまな特典があります。

『例』

・ギガライト(ステップ1) 通常月額(税込)3,465円 → **1,958円**

・5分間通話無料オプション 通常月額(税込)770円 → **無料** 等々

*対象者になるのは、下記のいずれかの交付を受けており、利用者として登録されている方

→ 「身体障がい者手帳」、「療育手帳」、「精神障がい者保健福祉手帳」、「特定疾患医療受給者証」、「特定疾患登録者証」、「特定医療費(指定難病)受給者証」

*詳しくはドコモのホームページやドコモショップでご確認下さい。

【大阪市内にお住まいの方】

Q1. 地下鉄やバスを1乗車50円で利用できる？

- 敬老優待乗車証(ICカード)を利用すると、Osaka Metro(オオサカメトロ)の地下鉄・ニュートラムと大阪シティバスの路線バスを1乗車50円で乗車できる。
- ・大阪市内に住所のある70歳以上の方。
 - ・敬老優待乗車証(ICカード)に現金をチャージ(入金)しておけば、対象の電車・バスを乗車1回につき50円で利用できる。

Q2. 銭湯が割引料金で利用できる？

- 大阪市内の入浴割引事業を実施している公衆浴場で、毎月1日と15日の月2回、通常490円の入浴利用料金が300円で利用できる。
- ・大阪市内にお住まいの満70歳以上の方(70歳のお誕生日以降の利用が対象)
 - ・初回ご利用時に「高齢者割引入浴の証」の作成が必要、また毎年更新が必要。
 - ・申請場所は入浴割引事業を実施している公衆浴場。
 - ・申請時に必要なものは、本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)

Q3. え？美術館や博物館がタダ!?

- 博物館や美術館などの市立の文化施設に無料で入場。
(ただし、特別展などを除く)
- ・大阪市内にお住まいの65歳以上の方。
 - ・入場できる文化施設:大阪城天守閣、天王寺動物園、慶沢園、大阪城西の丸庭園、城北菖蒲園、長居植物園、大阪市立美術館、大阪市立科学館、自然史博物館、東洋陶磁美術館、大阪歴史博物館、大阪市立住まいのミュージアム、等

*あなたがお住まいの自治体はどんな取り組みがなされているかな？